Barvati ali ne barvati?

O možnostih in učinkih naravnega barvanja las

Morda se vam zdi, da je barvanje las nekaj, s čimer smo ljudje začeli šele pred nedavnim, v moderni dobi. Vendar pa je v resnici zgodovina barvanja že zelo dolga. Seveda pa so se spremenile metode. Medtem ko so v preteklosti posegali po bolj naravnih možnostih, so mnoge sodobne barve za lase precej manj prijazne našemu zdravju. Ker je želja po spremembi las danes izjemno razširjena – in to ne le med ženskami, ampak se za barvanje las odloča tudi vse več moških –, je vsekakor smiselno razmišljati o možnih alternativah.

Besedilo: **Karmen Jordan**

ZAKAJ SO LAHKO KLASIČNE BARVE ZA LASE ZELO PROBLEMATIČNE?

Čeprav je prišlo v zadnjih letih do določenih sprememb v zakonodaji – s tem imamo v mislih predvsem prepoved kemikalij v barvah za lase, ki so povezane s povečanimi zdravstvenimi tveganji, na primer s povečano možnostjo za raka na mehurju –, je težko trditi, da so klasične barve za lase, ki se uporabljajo danes, zares varne. Še vedno lahko v njih najdemo kopico problematičnih snovi. Za beljenje oziroma razbarvanje las se še vedno pogosto uporablja vodikov peroksid. Seveda pa to ni edina snov, ki je lahko nevarna. Omenimo lahko še najmanj amonijev in kalijev persulfat.

Tako ni presenetljivo, da je barvanje las s klasičnimi barvami med nosečnostjo še posebej odsvetovano. Seveda pa klasične, t. i. kemične barve za lase poškodujejo sam las. Prodrejo namreč v njegovo notranjost in odstranijo naravne pigmente, kar je lahko zelo agresiven proces. Se morate torej barvanju las povsem odpovedati? Ne nujno. Ena od možnosti je, da se takrat, ko si zaželite spremembe barve las, odpravite kar v kuhinjo ...

SKRIVNOSTI NAŠIH BABIC: NAJBOLJŠA ŽIVILA ZA NARAVNO BARVANJE LAS

Ste vedeli, da so lahko mnoga živila oziroma deli rastlin, s katerimi se srečujemo praktično vsakodnevno, tudi odlično naravno barvilo za lase? Učinek seveda ne bo tako izrazit, kot če bi uporabili klasično, kemično barvo za lase, vendar pa to pomeni tudi manj škode za las.

Katera živila torej izbrati?

- **Temnejši odtenki:** kava, črni čaj, rožmarin, kopriva, žajbelj, lupine črnih orehov, lubje češnje, cimet
- **Svetlejši (blond) odtenki:** kamilica, ognjič, žafran, sončnični cvetovi
- **Rdečkasto oranžni odtenki:** pesni sok, korenčkov sok, hibiskus, šipek

Predlog za uporabo – kava za doseganje temnejših odtenkov in prekrivanje sivih las

Najprej skuhajte skodelico močne kave, ki ji dodajte toliko balzama za lase, da dobite gostejšo zmes. Če hočete še temnejšo barvo, lahko dodate še malce kave. Nanesite na lase, počakajte najmanj eno uro in nato sperite. Če želite, da bo učinek dolgotrajnejši oziroma da bo barva obstojnejša, vam priporočamo, da lase sperete z jabolčnim kisom. Verjetno boste morali sicer postopek nekajkrat ponoviti, preden boste zaznali izrazitejše rezultate.

KANA IN DRUGE RASTLINSKE BARVE ZA LASE – PAZITE NA MOREBITNE KEMIČNE PRIMESI

Ena izmed možnosti je tudi uporaba naravnih, rastlinskih barv za lase, ki postajajo na tržišču vse bolj razširjene. Te bodo prodrle le v zunanjo oziroma roževinasto plast lasu in ga obdale, ne da bi pri tem poškodovale njegovo notranjost. Tudi pri uporabi naravnih rastlinskih barv pa previdnost ni odveč. Osnova je seveda še vedno dobra nega, ki zagotovi, da so vaši lasje in lasišče zares zdravi, preden nanje nanašate kakršnekoli pigmente. Pri izbiranju barv morate biti pozorni, da poiščete takšno, ki je zares naravna, torej brez dodatkov kemičnih barvil, kovinskih soli in podobnih primesi. Kana je rastlina, ki vsebuje en sam pigment oziroma barvilo. Gre za lavson, ki se skriva v listih rastline in ki daje značilno rdečkasto oranžno barvo. Tako je čista, 100-odstotna kana vedno le ene barve. Kadar naletite na drug odtenek oziroma barvo kane, to pomeni, da vsebuje druge primesi – lahko gre za druga zelišča in rastline, lahko pa celo za kemične spojine, ki poskrbijo za drugačno barvo. Prav zaradi nekaterih problematičnih primesi je dobila kana slab sloves, čeprav je v osnovi to rastlina oziroma prah listov te rastline, s čimer dosežemo visoko koncentracijo lavsona. In kaj lahko pričakujete, če si lase pobarvate s 100-odstotno kano, ki se pogosto uporablja tudi pri body artu? Predvsem od vaše naravne barve las je odvisno, kakšen bo končni rezultat. Čeprav kana vsebuje eno samo barvilo, lahko pride v kombinaciji z različnimi tipi las do različnih učinkov. Med najbolj priljubljene oziroma razširjene naravne, rastlinske barve sicer sodijo poleg kane še indigo (iz rastline, imenovane indigovec), sena in amla (iz indijske kosmulje). Z mešanjem omenjenih barv s kano lahko ustvarimo različn odtenke, odvisno od naših želja. Če na primer zmešamo indigo in kano, dobimo rjavo barvo. Intenzivnost je odvisna od razmerja med obema barviloma. Več indiga pomeni temnejš barvo. Vsekakor pa vedno pred barvanjem preverite navodila proizvajalca in se prepričajte ali barva zares vsebuje izključno naravne sestavine. Upoštevati morate tudi, da morajo b naravne rastlinske barve na laseh precej dlje kot kemične, da dosežemo optimalne učinke. Danes narašča tudi število »eko frizerskih salonov«, zato je morda pri prvem barvanju z naravnimi rastlinskimi barvami smiselno, da va pri tem pomaga strokovnjak.

Etnobotanika®
V HARMONIJI S TRADICIJO

Na zdravem lasišču letno zraste približno 12km zdravih in sijočih las.

Kako pa vi skrbite za vaše lase/lasišče?

SLOVENSKA BLAGOVNA ZNAMKA 100 % NARAVNIH NEGOVAL IN BARVIL

Več kot **50.000 prodanih izdelkov** | **44 prodajnih mest** | **11 frizerskih salonov**

Osebno svetovanje in spletno naročanje izdelkov

10 % popust na SPLETNI NAKUP

koda: BODIEKO

Prva 100 % naravna linija za naprednejše frizerske salone

COSMOS ORGANIC | USDA ORGANIC

Lasten 100 % ekološki frizerski salon: Poljska pot , 4248 Lesce

Kupon za **10 % popust** na vse storitve v salonu

Ne navajamo česa izdelki NE vsebujejo, ker imajo samo ENO SESTAVINO: **ekološko certificirani rastlinski prah.**

www.etnobotanika.eu | Več informacij: 040 340 667 | info@etnobotanika.eu